

# Ruokalista TYKKI vko 33

13.8.2018-17.8.2018

## Maanantai

Pinaattista juusto-kasviskastiketta (\*, A, G, L)

Kalkkunaa rakuunakastikkeessa (\*, A, G, L) Höyrytettyä tummaa riisiä (\*, G, L, M, Veg)

## Tiistai

Quorn-bolognesekastiketta (\*, A, G, L,)

Jauhelihakastiketta (\*, A, L, M) Keitetyjä perunoita (\*, G, L, M, Veg)

## Keskiviikko

Juurespihvejä (\*, A, G, L, M, Veg) Tillikermaviilikastiketta (A, G, L) Perunasosetta (\*, A, G, L)

Hauskat kalapihvit (A, L, M) Tillikermaviilikastiketta (A, G, L) Perunasosetta (\*, A, G, L)

## Torstai

Kasvis-hernekeitto M, G, VEG

Hernekeittoa, leipää,

## Perjantai

Kasviswokki (\*, A, G, L, M, VEG) Täysjyvä nuudelit (\*, A, L, M, Veg)

Broileriwokki (\*, A, G, L, M) Täysjyvä nuudeli(\*, A, L, M, Veg)

## Hyvää ruokahalua!

Amica Ravintola  
Teopolis  
Sairaalankatu 6  
33100 Tampere  
+358 40 530 3518  
teopolis@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon  
A = Sisältää allergeenia Veg = Vegaaniruoka

Gluteeniton M = Maidoton  
Sisältää tuoretta valkosipulia

\* = Voi hyvin