

Ruokalista TYK vko 22

28.5.2018-1.6.2018

Maanantai

Kasviksia seesamkastikkeessa G, M VEG, Perunoita

Porsas-paprikastiketta (*, A, G, L) Keitetyjä perunoita (*, G, L, M, Veg)

Tiistai

Linssi-kasviskeittoa (*, A, G, L, M, Veg, VS)

Keltaista kalkkunakeittoa (*, A, G, L) Leipä

Keskiviikko

Falafel-pyöryköitä (G, L, M, Veg, VS) Ruohosipulikermaviilikastike (*, A, G, L, M, Veg)

Hauskat kalapalat (A, L, M) Ruohosipulikermaviilikastike (A, G, L) Perunasosetta (*, A, G, L)

Torstai

Tortillat kana- ja kasvistäytteellä, salsaa, kermaviiliä, vihersalaattia

Perjantai

Italialaista soija-kasviskastiketta (*, A, G, L)

Bolognesekastiketta (*, A, G, L, M, VS) Luomutäysjyväspagettia (*, A, L, M, Veg)

Hyvää ruokahalua!

Amica Ravintola
Teopolis
Sairaalankatu 6
33100 Tampere
+358 40 530 3518

teopolis@amica.fi

VL Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

Ä = Sisältää allergeenia Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia