

# Ruokalista Tykki vko 38

17.9.2018-21.9.2018

## Maanantai

Kasvis-luumusoijakeittoa (\*, A, G, L, M, Veg, VS)

Seitikeittoa (\*, A, G, L) Hedelmä, Leipä

## Tiistai

Tofugrilleriä (A, G, L, M, Veg) Perunasosetta (\*, A, G, L)

Unimakkaraa (A, G, L, M) Perunasosetta (\*, A, G, L)

## Keskiviikko

Kesäkurpitsa-juustokastiketta (\*, A, G, L) Luomutäysjyväspagettia (\*, A, L, M, Veg)

Savulohikastike (\*, A, G, L) Luomu täysjyväspagettia (\*, A, L, M, Veg)

## Torstai

Kasvisrisottoa (\*, A, G, L, M, Veg)

Broileri-kasvisrisottoa (\*, A, G, L, M) Yrttikermaviilikastike i

## Perjantai

Kasviskiusausta (\*, A, G, L)

## Hyvää ruokahalua!

Amica Ravintola  
Teopolis  
Sairaalankatu 6  
33100 Tampere  
+358 40 530 3518  
teopolis@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon  
A = Sisältää allergeenia Veg = Vegaaniruoka

Gluteeniton M = Maidoton  
Sisältää tuoretta valkosipulia

\* = Voi hyvin