

Ruokalista TYK vko 4

22.1.2018-26.1.2018

Maanantai

Quornia currykastikkeessa (*, A, G, L)

Porsas-paprikakastiketta (*, A, G, L) Keitettyjä perunoita (*, G, L, M, Veg)

Tiistai

Linssi-kasviskeittoa (*, A, G, L, M, Veg, VS)

Keltaista kalkkunakeittoa (*, A, G, L) Leipä

Keskiviikko

Falafel-pyöryköitä (G, L, M, Veg, VS) Kurkku-tillikastiketta (*, A, G, L, M, Veg)

Broilerinugetteja (A, L, M) Currykermaviilikastiketta (A, G, L) Perunasosetta (*, A, G, L)

Torstai

Ohrasuurimopuuroa (*, A) Mango-persikkakiisseliä (G, L, M, Veg) Mandriinia (G, L, M, Veg)

Perjantai

Italialaista soija-kasviskastiketta (*, A, G, L)

Bolognesekastiketta (*, A, G, L, M, VS) Luomutäysjyväspagettia (*, A, L, M, Veg)

Hyvää ruokahalua!

Amica Ravintola
Teopolis
Sairaalankatu 6
33100 Tampere
+358 40 530 3518

teopolis@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia