

Ruokalista vko 22 Tykki 29.5.2017-2.6.2017

Maanantai

Pinaattista juusto-kasviskastiketta (*, A, G, VL) Keitetyjä perunoita (*, G, L, M, Veg)

Makkarakastiketta (*, A, G, L, M) Keitetyjä perunoita (*, G, L, M, Veg)

Tiistai

Kasviskastike (*, A, L) Spagetti

Kalkkunakastike (*, A, L) Spagetti

Keskiviikko

Punajuuri-tattaripihvejä (*, A, L, M) Chili-kermaviilikastiketta (A, G, L)

Lihapyöryköitä (A, L, M) Perunasosetta (*, A, G, L) Chili-kermaviilikastiketta (A, G, L)

Torstai

RETKIPÄIVÄ VIIKINSAAREEN, EVÄÄT KEITTIÖLTÄ

Perjantai

Kasviksia seesaminsiemenkastikkeessa (*, A, G, L, M, Veg, VS) Täysjyväriisiä (G, L, M, Veg)

Broileria currykastikkeessa (*, A, G, L) Täysjyväriisiä (*, G, L, M, Veg)

Hyvää ruokahalua!

Amica Ravintola
Teopolis
Sairaalankatu 6
33100 Tampere
+358 40 530 3518
teopolis@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon
A = Sisältää allergeenia Veg = Vegaaniruoka

Gluteeniton M = Maidoton
Sisältää tuoretta valkosipulia

* = Voi hyvin